

## Сезонное обострение

У музыкантов Братска сезонное обострение, так же как сублимы весной, они вылезли из своих гаражных и репетиционных залов и один за другим проводят концерты. Не успели мы написать в прошлом номере о презентации альтернативной группы «Панда» в НК «Луиза», как они уже снова там и не один.

Эта вечеринка называлась «Muzz Extreme». Сыграли «В.О.Р.О.Н.», «Utopm-102» и «Панда». В перерывах между выступлениями групп, играла «экстремальная музыка», энергичные мелодии «Ippr Viskit», «Bismis», «HIM» и других...

Первыми на сцену вышли «В.О.Р.О.Н.». Я уже слышал, что за последнее время их творчество немного изменилось, стало более мягким, мелодичным. И действительно, согласуясь с этим, отчаянные альтернативные залпы стали не такими брутальными. Соллист группы тоже изменился, теперь уже не вращает так бешено глазами, стиль стал скорее гломурным, чем рокерским. Уже это или лучше, судить зрителям, посетителям концертов. А, судя по тому, как их принимали на вечеринке, «В.О.Р.О.Н.» по-прежнему остается братской молодежной группой и 1. А изменения логичны, стиль в котором они играют — альтернативный рок, оставляет большое поле для фантазии и экспериментов. И путем этого, бу-

дем надеяться, они только улучшат свою музыку.

Насчет группы «Панда» мы писали в прошлом номере, и за прошедшую неделю ничего, естественно, не могло измениться. Разве, что для них это уже не дебют, и вопение не так дает о себе знать.

А вот на группе «Utopm-102» можно остановиться поподробнее, мы о ней еще не писали и не слышали ее исполнения. Неудивительно, группа из Энергетика, в центральные части почти не бывает и вообще концерты дает очень редко. Поэтому многие пришли специально ради того, чтобы услышать «Utopm-102», и надо сказать не прогадали — очень трюкачково и интересную музыку они исполняют. Драйв был через край. Название стиля группы — Это — сокращение от emotion (эмоциональный) начало свое существование в 80-х годах на западе. Кто-то считает, что это — это утяжеленный инди, кто-то, что оно произошло от хард-рока, сохраняя звучание, но, изменив тематику песен, кто-то уверен, что это одно из разновидностей панк-рока...

Надо сказать, это был опросник на тему того, кто, что знает о будущих вечеринках. А через неделю будет вот что: «Выживит-2», там также как и на этой тусовке выступят рокеры, кроме того будет КВН без цензуры и много, как обещают, интересных конкурсов.



то я бы вспомнил «Offspring». Такой же бесшабашный стиль и большая волна бодрости. Недаром поклонники еще долго после выступления кричали название группы, прося их выйти на сцену еще разок.

Конкурсы в этот вечер тоже были, но какие-то невыразительные, и интереса не вызвали. В основном, это был опросник на тему того, кто, что знает о будущих вечеринках. А через неделю будет вот что: «Выживит-2», там также как и на этой тусовке выступят рокеры, кроме того будет КВН без цензуры и много, как обещают, интересных конкурсов.

А. Пестрых, фото автора.

## Спартак Арбатский открыл свои кладовые



Выставка коллекции Спартака Арбатского открылась накануне в выставочном зале. Собрания поразительно — Арбатский истинный художник и коллекционер, и он представил лучшие экспонаты, собранные им за 60 лет. Именно столько он ищет редкие предметы искусства — картины, статуэтки, предметы старины. На основном месте выставки висит коллекция древнерусских колоколов и оконные ставки, которые использовали наши предки.

Помимо крупной даты его коллекционерской деятельности, Спартак Михайловичу недавно исполнилось 70 лет, так что приглашенные гости поздравляли его сразу с двумя юбилеями. А гостей было не просто много, зал музея был не в состоянии вместить всех желающих, некоторым даже пришлось наблюдать за происходящим из прихожей.

В своей приветственной речи Спартак Арбатский обмолвился неизвестный доселе народу талант стихосложения. Прочитал на память несколько стихотворений собственного сочинения, как серьезных, так и юмористических, как последнее — о преимуществах бороды — своей неотъемлемой части имиджа. Специально к его юбилею отпечатали и вручили юбиляру 70 экземпляров его книжки стихов. Этого оказалось явно мало. Как метко выразилась Вера Даниловна Колова, директор выставочного зала, они расхватались как

горячие пирожки. Знакомых-то ведь пришло много, каждый желал получить экземпляр. Что ж, может быть впереди большой тираж.

Помимо коллекционирования Арбатский является бесценным руководителем творческого объединения «Колорит», которое существует почти 20 лет. Оно объединяет самодеятельных художников, скульпторов, мастеров-подельщиков. В нем состоит около 30 человек. Возраст участников разный — в коллективе занимаются и люди преклонного возраста и молодежь. Статус объединения — «народное», только два коллектива в области имеют такое высокое звание. Множество выставок было организовано коллективом как у нас в городе, так и по области. На счет этого высказалась представительница Иркутского департамента культуры:

— Когда Спартак Михайлович приезжает со своими экспонатами в Иркутск, что бывает нередко, он привозывает к себе все внимание, сказала она. Его личное обаяние неизменно делает так, что люди к нему тянутся. На выставки всегда приходит множество посетителей.

Надо сказать, за время пока юбиляра чествовали и поздравляли, его коллекция все пополнялась и пополнялась. Все знают, что подарить собирателю, уголом или даже телевизором его не сильно порадуют, нужно дарить предмет его страсти. Так и делал. Например, Александр Слободчиков, руководитель департамента образования подарил старинное пушечное ядро (небольшое, но весомое). Как он выразился «отстреливаться от недругов», хотя не верится, что у Арбатского такие есть.

А вот друзей много — в основном это, конечно, художники — они дарили как свои картины, так и «отрывали от сердца» что-то редкое и особо ценное.

Кроме искусства, второе большое увлечение Арбатского — природа, и все что с этим связано — охота, рыбалка, походы... В свои семьдесят он часто бывает в лесу, настолько деятельный человек. Впрочем, говорит, что свои годы не ощущает, чувствует себя гораздо моложе. В общем, гости не забыли и об этом — походные сапоги, надувной лодка и прочее — все это пригодится, наверняка.

Потом и вовсе начался концерт, ансамбль народных инструментов исполнил несколько песен для юбиляра и его жены. Затем Ольга Васильевна закурила Спартак Михайловича в тачке под ириющую песенку, которая сводилась к тому, какой он замечательный. А тот радовался как мальчишка, и под умишки жены с сыном лицо отплескал.

Все коллекция Арбатского на выставку просто не влезла, шуточное ли дело — 60 лет собрал. Но то, что лучшее из культурного наследия, которое существует в Братске здесь можно увидеть — это абсолютно точно, без преувеличения пишу это. Придете и убьетесь в любой день, кроме понедельника.

Роман Августовский, фото автора.

На снимке: Спартак Арбатский слева, Александр Слободчиков справа, дарит ядро.

## То, что доктор прописал

### «Байкальский экспресс» в Братске

Два доктора и одна медсестра исполнили для братчан композиции написанные лучшими классиками джаза. Коллектив «Доктор Джаз» в рамках фестиваля «Байкальский экспресс» дал целых три концерта в нашем городе. Доктора же потому, что это было их первоначальное образование и звание, собственно оттуда и пошло название группы. Раньше джаз был для них всего лишь хобби, молодые музыканты Александр Филиппов, Владимир Шамкин и Наталья Лихошерст увлекались им с детства. Но затем, как не заметить преобразовались в настоящую джаз-банду. И вот через пять лет, собирают полные залы в ТКЦ «Братск-Арт» и Дворце Искусств Энергетика.

Хотя вряд ли, для них это достижение, учитывая признание иркутских зрителей, и таких зубров джаза как Игорь Бутман, который специально для коллектива написал одну из мелодий. На концерте она тоже была, вывала живой отклик. «Доктор Джаз» с удовольствием делился со зрителями, о том, чем живет группа, какие у них планы и чем занимаются помимо концертов. Вот основные достижения коллектива: в составе музыкально-сопрановедения иркутской филармонии покорили сердца иркутских поклонников джаза, добились успеха на международном фестивале джазовой музыки и в скором времени выйдет их альбом, который уже готов.

После «Доктора Джаза» на этом же концерте на сцену вышли один за другим танцевальные ансамбли «Жемчужинка» и «Узоречье». Первый — это молодежный коллектив современного танца, использует световые эффекты, танцует динамично, а которые мы уже много раз говорили — «Гармонь», «Эльдарада» и прочие... Но, все же было интересно сравнить. И если «Жемчужинка» лично мне ничем не запомнилась, то «Узоречье» показали один довольно оригинальный и интересный номер — танец с пиджаками. Его суть состоит в том, что плумрные парни, любящие



Открылся фестиваль презентацией двух выставок в ТКЦ «Братск-Арт». На первой были представлены географические карты нашего региона от древних, когда еще Братск не получил статус города до самых новейших. Вторая выставка — фотографии природы Иркутской области. Снимки делал фотохудожник Валерий Малеев, глава Усть-Ордынского автономного округа, который сейчас готовится вступить в Союз фотохудожников.

А во Дворце Искусств в это время прошел показ документальных фильмов снятых режиссером-самозучкой Евгением Корзуном. Там не менее, в своем деле он преуспел. Первый его фильм вышел в далеком 85 году, и уже на следующий со своей лентой «Ангел» Корзун принял участие в международном фестивале документального кино. Затем было еще множество различных наград и признание профессионалов. 17 марта зрители могли сами убе-



повагостаться собственной одеждой, били и в деревнях в старые времена. Аплодисменты этот номер собрал больше всех.

Как уже говорилось, артисты приехали в составе фестиваля «Байкальский экспресс». 17 февраля он стартовал в Байкальске и Слюдянке, затем пошел в Ангарске, Усолье, Черемисино. И 17 марта он добрался до нашего города культурный фестиваль с участием 170 артистов со всей Иркутской области. Множество различных выставок и концертов прошло за последние три дня, пока у нас гостили пассажиры экспресса. Главная цель фестиваля — укрепление культурных связей между городами и демонстрация лучшего в области зрителям.

Много еще чего произошло на фестивале: различные мастер классы, круглые столы и спектакль театра народной драмы и прочее... После чего артисты заново погрузились в свой поезд и поехали оккупировать народ дальше.

Р. Романов, фото автора

## КАРТИНЫ НА МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНАХ

Создавать картины можно не только на бумаге, ткани или даже заборе. 9-классница Жена Романова рисует на мобильных телефонах. Заказы у одной художницы уже немало. Сегодня у Жени очередной заказ. Хозяйка телефона попросила нарисовать котенка. На очереди еще несколько мобильных. Раньше на рисунок уходило не меньше часа. Сейчас, говорит Жена, с работой справляется гораздо быстрее.

— Для нее практика. Она руку набивает. Это очень хорошо. Думаю, что она и дальше будет учиться. Задуем у нас на дизайнера учиться, — говорит Виктория Романова, мама Жени.

— Первый раз я попробовала нарисовать мишку. Такое, как бы детское. Ну, пришло в школу, ну и подружки — «О, классно!» У всех такой восторг эмоций. Все захотела сразу. Мне, мне! — рассказывает Жена Романова.

Заказы посыпались. Мальчишки чаще всего просят нарисовать пиратов или каких-нибудь гангстеров. Подружки предпочитают животных, цветы, сердечки. Некоторые рисунки оформитель мобильных приумывает сама, что-то срисовывает.

Из материала в основном — гуашь. Если рисунок надоест, его легко смыть. Но лучше всего, по словам юной мастерицы, иметь акриловые краски. Рисовать девочка начала еще в детском саду. С 1 класса пошла в изостудию. Свои работы, а их немало, дома почти не хранит. Дарит друзьям.

А вот новое занятие, говорит Жена, может стать для нее не только увлечением, но и возможностью заработать.

## АЛЕКСАНДР ЗУБКОВ БУДЕТ ПОЧЕТНЫМ ГРАЖДАНИНОМ БРАТСКА



В минувшую среду горожане чествовали своих олимпийцев. В ТКЦ «Братск-Арт» было не протолкнуться. Зал заполнили обычные братчане (вход был свободным), молодые спортсмены и ветераны, местный истеблишмент. Все эти, довольно разных людей, объединил успех братских олимпийцев, и все они пришли в этот зал, чтобы ему еще раз порадоваться.

А на сцене были: серебрянный призер Олимпиады, бобслеист Александр Зубков, и саночники Виктор Князь и Александр Родионов. Сами они немного смущались, выходя на возмущенной публики, но потом освоились. А уж кто не комплексовал, так это дети олимпийцев. Дочка Зубкова быстро выбралась на сцену и забралась к отцу на колени, сидит то же самое сделал и сынок Князь. Деткам тоже задалось погортеть в лучах славы своих знаменитых родителей.

А до этого на сцену вышел мэр Братска А. Серебрянников, который после поздравления крутил спортсменку по плечу, а так же сообщил о том, что город дарит А. Зубкову автомобиль «Мицубиси-Пансер» и при этом пошутил, что теперь бобслеист может по погоде вытаскивать в своем гараже транспорт. Напом-

нил, что Президент уже подрил Александру «Ленд-Кроузер». Но это было еще не все. Мэр сообщил, что на Зубкова готовится документ для присвоения ему звания «Почетный гражданин Братска». Редакция нашей газеты искренне рада этому, поскольку наш негромкий голос, первыми выступившими с этим предложением, был услышан.

Из последующей череды поздравлений и награждений следует выделить выступление депутата Госдумы Виталия Шубы. Он заявил о том, что принято на самом высоком уровне решение о развитии спортивного комплекса горы «Листоной». Уже в этом году сюда проедут 30 миллионов рублей, а дальше — больше. Деньги потратят не только на саночников и бобслеистов, но и на горнолыжников, и других спортсменов занимающихся зимними видами спорта. Словам, будут готовить новых олимпийцев.

И эти деньги стоят тех мгновений, который пережил зал, наблюдая за серебрянным зае-

дом боба Зубкова. Эйфория, иначе не назвать, то, что происходило. Смысл, крики, слезы восторга...

Слова Братску — слава Зубкову!  
И к новым Победам!

Фото ИА «Пресс-Мен»



## НОВОСТИ СПОРТА

### «СИБИРЯК» ВЕРНУЛСЯ СО СБОРОВ

Братский «Сибиряк» вернулся со сборов этого сезона, который проходил в Ташкенте. В столице Узбекистана наша команда провела несколько товарищеских матчей, а также пополнила состав «Сибиряка» новыми игроками. В Ташкенте «Сибиряк» провел 5 матчей с командами Высшей и Первой лиги Узбекистана и Казахстана. В трех встречах братчане одержали победу, один раз сыграли вничью и в самом первом матче уступили.

Кроме игровой практики, тренерский состав провел селекционную работу. Приехали на просмотр новых футболистов. С двумя пришлось расторгнуть, с четырьмя заключить контракты.

После двух сборов в «Сибиряк» осталось 18 человек. Из новичков тренеры выделяют полузащитника Гырченко из барнаульского «Динамо» и Станислава Кузнецова из «Томи». Пополнился состав и двумя братчанами: место в команде занял Дмитрий Голин и Михаил Троцкий. А на заключительный этап сборов планируют пригласить еще нескольких футболистов.

Заключительный этап подготовки к первенству страны по футболу «Сибиряк» проведет в Адлере. На черноморском побережье команда отправится 28 марта. А планируемая дата проведения первой игры чемпионата — 27 апреля. Кубок России братчане откроют игрой с уже привычным для нас кубовым соперником — иркутской «Звездой».

### ВОЛЕЙБОЛ

Первенство города по волейболу среди женских и мужских команд лиги «Звезда» началось в спорткомплексе «Технический». В первой игре мужского турнира сборная БРАЗО уступила в четырех партиях волейболистам «Теплоса». Соревнования продолжатся в выходные дни в спортзале Братского государственного университета.

### ЛЫЖНЫЙ МАРФОН

Традиционный лыжный марфон прошел на лыжной базе «Снежинка» поселка Энергетик. Традиционный братский марфон, посвященный памяти И.И. Найдича, который проходит у нас уже 33 года. Принимают участие и иногородние участники. На данный момент приехали из городов Усть-Илимск, Усть-Кута, Железнодорож, Киренск, Чунь, также наши братские лыжники, — рассказывает Надежда Олифиренко, старший инструктор-методист Департамента спорта администрации г. Братска.

В первый день на дистанции 50 км пре-

венствовал иркутянин Иван Казанцев, меньше минуты уступил ему братчанин Сергей Старченко, третьим стал Николай Зинин. В своих возрастных категориях лучше время показали: Сергей Старченко, Игорь Пименов, Максим Филиппов. Серебро на 30 километрах завоевал сибиряк Воронков. Марфонскую дистанцию у женщин быстрее всех пробежала Татьяна Коронатов. Победный эстафет поддержали Вера Жарская, Галина Соснина и Анна Соснина, также ставшие первыми. Во второй день золотые медали завоевали Иван Манкевич, Екатерина Шиханкова, Галина Шульгина и Анастасия Герасимовна.

### НОВЫЙ СКАЛОПОЛЗНЫЙ СТЕП

Соревнования по болвангину теперь можно проводить в спорткомплексе «Сибирь». Здесь заканчивается монтаж одного из лучших скалополюзных тренажеров в области. Первый скалополюзный стел в Братске был построен начале 80-х. Это была вертикальная деревянная стена с фанерными зацепками 20 лет спустя компания «Альпиндустрия» вместе с попечительским советом школы и депутатом городской Думы Александром Кочетковым воплотили идею создания современной скалополюзной стены.

— Витало много идей. Были идеи и на улице, но СК «Сибирь» — это идеальный вариант. Эту идею поддержали активно. Сами разработали конструкцию, приехал Андрей Харитонов, человек, увлеченный скалолазанием, — рассказывает Евгений Антонов, главный инженер компании «Альпиндустрия», руководитель секции скалолазания.

Конструкция стены была разработана с привлечением иркутских профессиональных скалолазов. Это металлический каркас, на который крепятся фанерные листы. Золоты, сделанные из специального обработанного материала, по прочности сравнимые с камнем, устанавливаются по всей ширине и высоте. Уже установлено 100 листов фанеры. Предстоит закрепить более 400 зацепов на скалополюзный тренажер, высотой около 10 метров. Одновременно здесь смогут заниматься на восьми маршрутах разной сложности.

— Это сооружение — плод совместных усилий попечительского совета 9 школы и «Альпиндустрии». Основной целью является создание в городе современной, соответствующей всем стандартам скалополюзной стены. Нам не стыдно будет проводить соревнования российского уровня. Мы можем организовать бесплатно секции для детей. Мы реально способствуем детской занятости, прививая любви к спорту, — уве-

рен Александр Кочетков, депутат городской Думы, председатель попечительского совета школы и9.

Уже в апреле в спорткомплексе «Сибирь» начнется работа секции спортивного скалолазания. Она рассчитана на 7 групп, по 10 человек каждая. Кроме того, каждый желающий сможет попробовать свои силы в болвангине — лазании по зацепам без страховки. Устроители общаются, официальное открытие стены и первые соревнования по скалолазанию пройдут уже в начале апреля.

### ПОДЪЕМНИК НА ГОРЕ ПИХТОМНО-ПРЕЖНЕМУ НЕ РАБОТАЕТ

— Как директор канатной дороги я заявляю, что все требования Ростехнадзора мы выполнили на 100%. Это что за позиция государственника, это что за политика государства закрыть спорт? Вот на этой канатной дороге сейчас держится весь спорт, эти трассы, которые поколениями братских людей делились для наших детей, для внуков, — взять зацеп. Сейчас нечем окрестить, то есть нет средств, старожей в распуск, и пусть Ростехнадзор все охраняет здесь, вы сами понимаете, что через неделю здесь все слит. Вот такая канатная дорога может стоить 7 миллионов рублей. Дети, спортсмены не выполняют учебную программу, 4 тренера без работы у нас, а госчиновники — вот такая позиция, — говорит Александр Буван, исполнительный директор федерации горнолыжного спорта и сноуборда города Братска.

В братском отделе Ростехнадзора выражены сожаление, что подъемник закрыт в разгар горнолыжного сезона. По телефону Александр Бабенко, начальник Братского отдела технадзора сообщил, что вопросы организации экспертизы не являются предметом деятельности контролирующего органа. Чья бы прелесть они не будут. Главное, чтобы проведенные испытания соответствовали предъявленным требованиям. На этой неделе ожидается прибытие экспертов из Анагского, которые и сделают вывод о пригодности подъемника к эксплуатации.

### СНЕГОХОДЫ И МОРЖАТА

Так называют некоторые ребятишки детского сада и107. Им не страшно ни холода, ни морозы. Малыши закладывают круглый год лет десять назад в детском саду обильно в снег в первый раз. Экспериментировали воспитатели. Результаты остались довольны. Через некоторое время в детском саду появилось специальная группа для малышей «Моржата».

— Дети, которые закладывают у нас круглый год, они не боятся, ну, если дядю какой-то вытаскивать, то это буквально на один день для все! Болезнь переносит очень легко, если заболели, — рассказывает Светлана Яблонская, инструктор физического воспитания ДСУ и107.

## «Братская лыжня»

Департамент физической культуры и спорта Братска впервые проводит городскую массовую лыжную гонку по Братскому морю «Братская лыжня» и приглашает 26 марта всех желающих принять участие. Сбор участников в 12:00 на стадион Труд п. Паду.

## Байкальский велопробег

Команда братских спортсменов успешно завершила велопробег по льду Байкала «Листвянка-Северобайкальск». В состав команды «Икс-Мастер» входят пять человек, среди них велосипедисты с большим стажем, которые принимали участие в таких велопробегах как Братск — Москва, Братск — Владивосток, Братск — Харбин. Братским велосипедистом хорошо известны их имена: это Вячеслав Вербицкий, Юрий Изотов, Сергей Фильчаков и Вячеслав Запорожец. В

проекте также принимают участие известный журналист телекомпания «Братск» Александр Евстигнев. Экспедиция станет настоящим испытанием на прочность, как для самих участников, так и для техники и экипировки спортсменов. Весь путь пролегает в тяжелых условиях: зимний мороз при постоянном ветре, нестандартной трассе, изобилующей трещинами и торосами, встречи с дикими зверями на ночевках и многое другое.

За 10 дней велосипедисты преодолели по Байкальскому льду 502 километра. В день команда проезжала от 35-ти до 100 километров, в зависимости от ветра ледовой обстановки. Например, на вторые сутки путешественники, братчане выехали в зону торосов. 30 километровый участок пути велосипедисты преодолели целый день. К слову сказать, именно из-за торосов свою левую конечную часть за спидометр на Байкале в прошлом году преуспел французский спортсмен Мишель Жилья.

Однако наших земляков не остановили ни ошметившиеся осколки льда, ни штормовой ветер. Напомним, велосипедисты проводились в рамках Международного Байкальского фестиваля зимних игр «Зимнеда-2006». Как отметил один из участников экспедиции Вячеслав Вербицкий, впервые путешествовать по льду, прекрасно зарекомендовали себя велосипед-

ды KONA, которыми были экипированы четверо из пяти спортсменов. Маршрут экспедиции был спланирован с учетом особенностей и характера, расположенных по берегу Байкала и на территории Байкальского Заповедника. Однако не весь маршрут путешественники преодолели с велосипедной скоростью. Сильнейший ветер до 40 м/с, который на Байкале является обычным делом вызывает образование многочисленных торосов высотой до полутора метров, значительно затрудняющих передвижение. Кроме того, снежные наносы глубиной до полутора метров образуются в считанные часы и практически останавливают передвижение. — Около ста километров пришлось нести велосипеды на себе, — рассказывает опытный велостремлящик Сергей Фильчаков, — Никакой прогноз погоды не сможет предсказать, с какими условиями предстоит столкнуться даже в ближайшее время. Этот же ветер вскрыл ледяной покров у берега озера и образовал трещину с участками открытой воды, которая хоть и не представляла прямой опасности, но также серьезно замедляла передвижение. Однако, ни ледяные преграды, ни ветер, ни снег не смогли затмить впечатления от величия природы Байкала. Заснеженные вершины, бескрайние просторы, чистейший хрустальный лед, создающий свои неповторимые картины не только на поверхности, но и в своей толще, все это, по словам участников, оставляет огромное впечатление.



на по поверхности, но и в своей толще, все это, по словам участников, оставляет огромное впечатление.

x-master.ru

на по поверхности, но и в своей толще, все это, по словам участников, оставляет огромное впечатление.

Медики отмечают — закаливание укрепляет у малышей иммунитет, улучшает настроение, сон. Сами дети знают — это полезно.

— Это дает здоровье, чтоб не болеть, быть сильными всегда и крепкими, — считает Ася. Большой группы морозат здесь принципиально не делают. Иначе, говорят воспитатели, усудит за всеми очень сложно.

— Очень важно уделить каждому ребенку внимание, чтоб нигде не задержался, не подморозил ноги, не навредил себе. Только с этим мы работаем, — говорит Татьяна Рыбачева, заведующая ДСУ и107.

Некоторые родители приходят посмотреть на эти занятия. По словам воспитателей, многие мамы и папы не скрывают своего удивления.

Прежде, чем записать ребенка в эту группу, родители знакомятся с методикой закаливания, специальной литературой, заполняют анкету. Зачисляют малышей после обследования врача. Все больше родителей извлекают желание, чтобы их чадо закалялось. А ребятишки уже сами выбирают, чего хотят: побегать по снегу — здесь негласно называет снегоходами — или с голыми ногами по льду холодной водой. Тогда они по праву считают себя настоящими моржатами. Но пока малышки — моржатами.

БСТ

### СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПАУЗЕРЛИФТИНГУ

Помериться силами не с товарищем, а с тяжелым металлом. Поднять штангу весом в несколько раз больше собственного — на это отважились настоящие троеборцы. Самые сильные юноши и девушки из 8 городов собрались в Братске на областных соревнованиях по паузерлифтингу.

Взмах руки и судья дает команду встать штангу. Все участники в четыре раза меньше массы принимаемого на плечо тяжелого металла. Испытать тело и спортивный дух на соревнованиях по паузерлифтингу собрались 105 ребят из 8 городов области. Самое сложное, говорят спортсмены, не поднять металл на плечи. С трудом дается дорога к локосту. К штанге приходится идти почти на прямых ногах. Колени как тиски сжимают битье. Они спасают прирывке, в этот момент основная нагрузка приходится на ноги. Давить подготовку своего парня к выходу тренер может только себе.

— Нострой телесный, удар держишь, энергию свою отдаешь, каждый тренер по своему настраивает. Кто-то по ушам бьет, отплевает человека от всего постороннего, — говорит Юрий Крук, тренер по паузерлифтингу из Вирюнска.

Антон в команде один из самых перспективных, считает тренер. В 13 лет парень поднимает штангу в 140 килограммов. Свой вес — 47. Спортсмен знает, как овалить и металл и боль. «Я ничего не боюсь, я нроработ- злюсь,» делится опытом Антон Полищук, кандидат в мастера спорта по

паузерлифтингу.

Разозлить себя и не разозлит тренера. Но взять веса у спортсмена три подхода. С каждой попыткой напряжение растет, и не только в мышцах тяжелого атлета... В случае неудачного рывка — рядом всегда три пары сильных рук. Неудач было много. Но тренеры говорят, что главные победы — впереди. Большой старт это вид спорта в Братске получил. А значит, будут высокие результаты.

— Скобо очевидно, что это юноши, как раз тот возраст, когда они уходят в неугодуные развлечения... Пусть лучше занимаются нашим видом спорта, прославляют Прибайкалье и конечно же Братск, — это слово Братску, председателя областной федерации паузерлифтинга, заслуженного тренера России по паузерлифтингу.

По результатам соревнований будет создана сборная Иркутской области по паузерлифтингу. Из всех весовых категорий отберут лучших тяжелого атлета. Уже в июне ребятами предстоит выступить на первенстве России.

ТРК «Братск»

### ДЗЮДО

19 марта в специализированном зале дзюдо «Спортэк» состоялось первенство области по дзюдо среди молодежи до 23 лет. По результатам соревнований было сформировано сборная команда области для участия в первенстве Сибирского Федерального округа, которое пройдет в городе Братске 21-23 апреля.

Победителями в своих весовых категориях стали: студент Иркутского Государственного университета Алексей Змановский (до 60 кг), студент Братского Государственного Университета Дмитрий Барах (до 73 кг), студент педагогического колледжа и1 Константин Попов (до 81 кг).

Серебряные и бронзовые призеры — Кирилл Шапошников (60 кг), Иван Толмачев и Александр Верещинин (66 кг), Павел Соколов (73 кг).

Департамент физкультуры и спорта